

دي خای په پورې دسمبر 2 تر دسمبر د اوس محدودیتونه کورونو ویرس ملي نوي د

- شئی پاتي کي کور په بايد تاسو .

پريږدی کور لپاره کار يا کړي زده ، تمرین ، دليلونو طبي ، خواړو د يوازي food

- وکړی مخنیوی څخه سفر د او شئی کولی تاسو که وکړی کار څخه کور د بايد تاسو .
وي اړين چي لږته

پريږدی کور لپاره کولو چمتو پاملرنې کس شوي زیانمن د شئی کولی تاسو can

- د کي خای عبادت د لپاره غونډې اړونده يا جنازي ، لمونځ انفرادي د شئی کولی تاسو .
وي شوی مړ چي پريږدو کور لپاره گډون

ته www.northyorks.gov.uk/coronavirus لپاره استثنا او لارښود وروستي د لارښئی

پدي دا . کړي جوړ بلبل ملاتړ د سره کورنۍ بل د شي کولی کورنۍ واحد کورنۍ لويي د چي کړي جوړ بلب يو سره کورنۍ د شي کولی کورنۍ يوه اندازې هرې د چي ده مانا دوی چي څنگه لکه وکړي عمل داسې شي کولی بيا دوه دا . وي پکي بالغ يو پکي يوازي حرکت کي مينځ په کورونو د پلار او مور د شي وکولی به ماشومان . دي کي کور يو په اوسيزي کي کورونو جلا په دوی چيري که وکړي

به ترمينځ کورنيو بيلابيلو د - بهر يا دننه کور د - جريان ټولنيز کورني د ، لپاره هر چا د عامه په شي کولی کسان دوه کورنيو دوه د يوازي چي ده دا استثنا دي د . وي بنديز کيري پلي نه کي باغونو خصوصي په معافيت دا مگر - وکړي ناسته کي فضا خلاص

پوري کولو چمتو لپاره اخیستو خواړو د به صنعت پالني ميلمه د او پرچون لازمي غير . وي پاتي خلاصه به سوداگري لازمي يوازي . شي وتړل

وکړی مرسته کي کمولو قضيو کورونو ویرس د کي يارکشیر شمالي په شئی کولی تاسو

Test and Trace

سره اوبو او صابون په لپاره ثانیو 20 د ډول منظم په لاسونه خپل چې ولری یاد په د متره دوه .کړی پوښ پوښ مخ د .واخلی کار څخه کارولو صنایع لاسی د یا ومینخی اوسئ نه ورسره تاسو چې اوسئ لری څخه چا هغه

کلینیکي له تاسو چې معنی پدی ولری حالت طبي یا لری عمر ډیر څخه 60 له تاسو که لوره خطر ناروغی جدي د لخوا کورونویرس د ممکن تاسو ، یاست شوي زیانمن پلوه سره نورو له او کړی تعقیب مقررات چې اوسئ محتاط توگه ځانگړي په باید تاسو .وي کړی کمی اړیکي خپلي

د به سره مشوري او معلوماتو د وي منونکي زیان ډیر لحاظ کلینیکي په چې خلک هغه کوي تر لاسه لیک یو لخوا دولت

اړینو نورو او شیانو د ممکن چې گوری ته خلکو هم کي ټولنه خپله په وکړی مهرباني اړتیا ته مرستی لپاره کولو خبرو د سره څوک یو یوازي یا راټولولو نسخي د لکه شیانو ولري

شي کولی وکړي تلفون چې نلري څوک هیڅ او لري اړتیا ته مرستی چې خلک هغه د ورځی اوه کي اونی په 01609 780780 د سره مرکز خدماتو پیرودونکي د زموږ په معلومات نور .ونیسي اړیکه پوري 5:30 ماښام تر څخه 8 له سهار و مومی www.northyorks.gov.uk/coronavirus

ولری؟ نښي کورونویرس د تاسو که وکړی څه

ستاسو یا ، تودوخه لوره ، توخی دوامداره او نوی - ولری نښي کورونویرس د تاسو که کړی گوښه ځان کي کور په پخپله باید تاسو ، ورکړی بدلون ته احساس بوی یا خوند د ولری نښي تاسو که کړی بوک ازموینه یوازي وکړی مهرباني .واخلی ازموینه او

لپاره معلوماتو د اړه په څرنګوالي د آزمویني د ووهی زنگ ته .call 119 یا www.northyorks.gov.uk/testandtrace

چي چا ونیسي اړیکه سره چا له توانیدلی ندی سیستم تریس او ازمويني ملي د چيري که ته تیم کولو تماس ځایی د لپاره تعقیب د به دا ، کړي ازموینه مثبته کي ساعتونو 24 په سره چا هغه د وکړي هڅه به سیستم تریس او ازمويني ملي د ، کي پیل په .شي وسپارل دوی چيري که .کړي ازموینه مثبت سره کارولو په شميري 0300 د چې ونیسي اړیکه

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE

Test and Trace

شمالی د زموږ به دا نو ، ونیسی اړیکه سره سړي دې کې ساعتو 24 چې کولی نشي د به سره اوسیدونکو د .شي تعقیب ترڅو شي وسپارل ته ټیم ټرینګ تماس د یارکشیر د به استازیتوب په روغتیا عامه د او شي ونیول اړیکه سره شمیرې 60 0160609 تخصصي کې وخت په اړتیا د چې څوک ، وشي خبرې سره غږي ټیم ملاتړ پیروونکي کړي چمتو ملاتړ .

لپاره ساتلو خوندي هرچا د کې یارکشایر شمالي په کره لوړه مو برخه خپله چې مننه

National restrictions update November 2020 Pashto

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE