

新嘅國家冠狀病毒限制現已實施,直至12月2日。

·你必須待喺屋企。

·僅出於食物、醫療原因、鍛煉、教育或工作離開屋企。

·如果可以,你必須喺屋企工作,除非必要,否則應避免旅行。

·你可以離開屋企為弱勢人群提供護理。

·你可以離開屋企參加個人祈禱、葬禮或為已死亡者舉行嘅相關活動。

轉到www.northyorks.gov.uk/coronavirus,了解最新的指導和豁免。

單身成年家庭可以與其他家庭形成支持泡沫。意味住一個家庭嘅任何規模可以形成一個泡沫,一個家庭只有一個成年人。然後,這兩個人可以像在一所房子裡一樣行事。如果兒童住喺不同嘅家庭,佢哋將能夠喺父母嘅屋企之間移動。

對其他人嚟講,唔同家庭之間嘅家庭社交活動——室內或者室外——將畀禁止。但喺呢兩個開放式嘅私人花園度,就唯有例外嘅申請兩個私人花園。

要讲吓嘢喇！外卖之外，非必需品散卖业同酒店业将关闭。得基本嘅企业先会继续营业。

你可以帮助少北约克郡嘅冠状病毒病例

记得定期用番梘洗手同水二十秒或者用洗手液。戴上面罩。同你唔喺埋一齐嘅人保持两米嘅脚。

如果你超过60岁或者有一种病意味住你喺临床上系脆弱嘅，你可能有更高风险患上冠状病毒。你应该特别注意守规则，尽量少唔关佢人嘅接触。

临床上到极易受感染嘅人，将收到一封嚟自政府嘅信，信中讲吓嘢喇！信息同建议。

同时，请继续关心你所在议员中啲啲可能需要帮助嘅人，比如购物同其他必需品、冇冇收集处方或者系搵一个人倾吓偈。

需要帮助且冇其他人可致电嘅人可撥打我哋嘅客戶服務中心

01609 780780聯繫我哋嘅客戶服務中心,每周七天上午8啲至下晝5:30。更多信息,請訪問www.northyorks.gov.uk/coronavirus

如果你有冠状病毒症狀,點算好

Test and Trace

如果你有冠狀病毒症狀-新嘅同持續嘅咳嗽,高溫,或改變你嘅味覺或嗅覺,你必須喺屋企自我隔離,並預訂測試。如果您有症狀,請僅預訂測試。

有關如何預訂測試嘅信息,請轉到

www.northyorks.gov.uk/testandtrace 致電119。如果你不能通過請繼續嘗試,並記住你必須自我隔離,如果你有症狀。

如果國家檢測和追蹤系統無法聯繫到喺24小時內檢測呈陽性嘅人,將交給當地接觸者追蹤小組跟進。最初,國家檢測和跟蹤系統將嘗試聯繫使用0300號碼檢測呈陽性嘅人。如果佢哋唔可以喺24小時內聯繫到此人,將交給我哋當地嘅北約克郡接觸者追蹤小組跟進。將撥打01609號碼聯繫居民,並由客戶支持團隊成員代表公共衛生部與他們聯繫,佢哋將根據需要提供專家支持。

感謝你為保護北約克郡嘅所有人嘅安全而發揮您嘅作用。

National restrictions update November 2020 Cantonese

STAY SAFE
IN NORTH YORKSHIRE